

دراسة قلق المستقبل الرياضي للاعبى الكرة الطائرة جلوس

* د / محمد عبد الشافى محمد

ملخص البحث

مما لا شك فيه ان كلا منا يفكر دائما بما سوف يحدث فى المستقبل من أحداث سواء كانت شخصية تخص الفرد أو عامة تخص المجتمع، حيث أن المستقبل تحدث به الكثير من الأحداث بصورة سريعة مذهلة فى جميع القطاعات الاجتماعية والسياسية والاقتصادية والثقافية والتكنولوجية والرياضية، وهذا التفكير يؤثر تأثيرا كبيرا على سلوك الفرد محاولة منه للتطلع إلى مستقبل أفضل، وان الاشخاص ذوى الاحتياجات الخاصة فهم يفكرون كثيرا بالمستقبل نظرا لظروفهم الخاصة ، وأن قلق هذه الفئة بشأن المستقبل ومستوى إدراك أصحابها للضغوط التى يعيشونها أو يتعرضون لها قد تزيد إلى درجة تشير إلى غموض صورة المستقبل لديهم، بل قد يصل الأمر إلى تشاؤمهم وقلقهم بشأن المستقبل.

هدف البحث:

يهدف البحث الى دراسة قلق المستقبل الرياضى للاعبى الكرة الطائرة جلوس من خلال

التعرف على:

1. الفروق بين لاعبى الدورى الممتاز والدرجة الأولى في محاور مقياس قلق المستقبل الرياضى.
2. الفروق بين لاعبى الدورى الممتاز والدرجة الأولى في مكونات مقياس قلق المستقبل الرياضى.

التوصيات:

- 1- ضرورة استخدام مثل هذه المقاييس النوعية للوقوف علي أهم مصادر وأسباب قلق المستقبل الرياضي.
- 2- الاهتمام من خلال المؤسسات التعليمية وكذلك الأسرة والنوادي والمؤسسات الرياضية بحاجات الرياضيين النفسية والعمل على تقليل مخاوفهم تجاه مستقبلهم من خلال مساعدتهم في التخطيط للمستقبل باعتبار أن الإنسان هو صانع المستقبل .
- 3- إجراء بحوث أخرى تتناول قلق المستقبل الرياضي مع متغيرات نفسية أخرى مثل (مستوي الطموح، دافعية الانجاز، المهارات العقلية) .